

PROGRAMA DE PROVA



1º OPEN ODIVELAS | 19 DE MARÇO



PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

TATAMI 1

09h00	Kata Iniciado Feminino
11h30	Kata Cadete Feminino
13h30	Kumite Juvenil Feminino -42Kg.
14h10	Kumite Juvenil Feminino -47Kg.
14h25	Kumite Iniciado Masculino +40Kg.
15h15	Kumite Juvenil Masculino -40Kg.
16h30	Kumite Sénior Feminino -55Kg.
17h15	Kumite Sénior Masculino +75Kg.

TATAMI 2

09h00	Kata Juvenil Masculino
12h20	Kata Sénior Feminino
13h30	Kumite Juvenil Masculino -50Kg.
15h20	Kumite Cadete Feminino -54Kg.
16h00	Kumite Júnior Feminino +59Kg.
16h35	Kumite Júnior Masculino -61Kg.
17h45	Kumite Sénior Masculino -75Kg.

TATAMI 3

09h00	Kata Infantil Feminino
10h10	Kata Cadete Masculino
11h50	Kata Sénior Masculino
13h30	Kumite Juvenil Feminino +47Kg.
14h45	Kumite Cadete Feminino -47Kg.
15h15	Kumite Juvenil Masculino +50Kg.
17h20	Kumite Cadete Masculino +70Kg.
17h40	Kumite Sénior Feminino +68Kg.

TATAMI 4

09h00	Kata Infantil Masculino
11h00	Kata Iniciado Masculino
12h40	Kata Júnior Masculino
13h30	Kumite Iniciado Masculino -40Kg.
14h40	Kumite Júnior Feminino -59Kg.
15h10	Kumite Júnior Masculino -76Kg.
16h20	Kumite Júnior Masculino +76Kg.
16h50	Kumite Sénior Masculino -67Kg.

TATAMI 5

09h00	Kata Juvenil Feminino
12h30	Kata Júnior Feminino
13h30	Kumite Iniciado Feminino -35Kg.
13h45	Kumite Iniciado Feminino +35Kg.
14h20	Kumite Cadete Feminino +54Kg.
14h50	Kumite Cadete Masculino -57Kg.
16h40	Kumite Cadete Masculino -70Kg.
18h10	Kumite Sénior Feminino -68Kg.

→ HORÁRIO DE PESAGENS : 18/03 – 18h00 ÀS 20h00
19/03 – 08h00 ÀS 12h00

→ ENTREGA DE MEDALHAS PROVAS DE KATA: 13h30

→ ENTREGA DE MEDALHAS PROVAS DE KUMITE: 18h30

→ AS CHAMADAS PARA AS PROVAS SÃO REALIZADAS NA ÁREA DE AQUECIMENTO **ATÉ 30 MINUTOS ANTES DO INICIO DA PROVA**

→ APENAS TREINADORES CREDENCIADOS E ATLETAS EM COMPETIÇÃO TERÃO ACESSO ÀS ÁREAS DE COMPETIÇÃO E AQUECIMENTO

→ REUNIÃO DE ARBITRAGEM: 08h30

→ REUNIÃO DE TREINADORES: 08h45